

Cari ragazzi in vista del Programma d'esame incominciate a studiare queste pagine prese dal libro di testo Jump.

L'argomento è: **La Pallavolo.**

Le pagine vanno studiate tutte. Studiando le regole e i fondamentali imparerete meglio anche a giocare.

Questo argomento sarà parte di verifiche scritte che faremo a Marzo.

Dedicate tutti i giorni almeno 60' al gioco all'aria aperta. Andate al parco della Martesana o al Parco Trotter a giocare.

Se non avete compagnia camminate **almeno 30 minuti a passo veloce tutti i giorni.**

Prof. Quaranta